

# GIDONA

LA REVISTA DE LA DONA DE LES COMARQUES GIRONINES

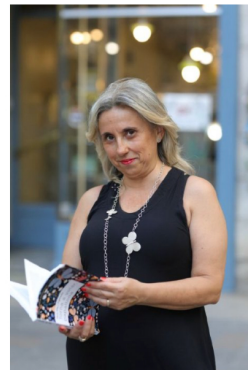
- INICI
- REVISTES
- VIVÈNCIES
- ENTREVISTES
- VIATGES
- DELICATESSEN
- NOTÍCIES
- OPINIÓ
- SALUT
- MASCOTES
- CONTACTE
- SUBSCRIU-TE
- Q



## VIVÈNCIES MES D'AGOST: NEUS VILA I FIGAREDA, INSPIRADORA DE SOMNIS

Ara se'm relaciona molt amb la papallona perquè sóc l'autora del llibre "Torna a volar, papallona". Aquest animal que com icona ens explica el seu relat de transformació, malgrat costa admetre que com a persones hem d'experimentar canvis interns per assolir tanta bellesa. Créixer i seguir creixent per ser cada dia la millor versió de mi mateixa és el que jo busco i això només ho veig possible si tinc ganes d'aprendre i compartir, de donar i estimar. He fet un gran vol perquè aquest mes en faig cinquanta-sis anys, per tant són moltes les vivències que tinc en el meu bagul dels records, però sé que encara tinc molts vols per fer.

Sóc una dona enamorada de la vida que em dedico a la comunicació, la formació i l'organització d'experiències amb ànima, des de la meua empremadoria. Sóc feliç impartint classes per empreses, per dones i per joves. En la formació per empreses, valoro molt la diversitat de la gent i per tant el benefici de la intel·ligència col·lectiva i les abraçades entre generacions que necessitem fer-nos. En la formació per dones, em sento empoderada per inspirar a cadascuna d'elles, a escoltar-les, a crear llaços d'empatia, a acompanyar-les en el lideratge femení tan necessari per la societat del futur. I en la formació per joves, m'agrada observar, crear debat, provocant un esperit crític i una estima a la reflexió dels seus talents i al missatge de persistir en els seus somnis. Precisament en un taller que faig m'agrada preguntar què t'agradava molt fer quan tenies quatre o cinc anys i la mateixa pregunta quan tenies catorze o quinze. És una meravella dedicar temps a pensar-hi i identificar els punts de connexió amb la teva vida actual. Els resultats són espectaculars si vols connectar més amb la teva essència i tenir cura de la teva intel·ligència emocional.



Jo recordo quan era petita que m'agradava molt despenjar el telèfon vermell quan sonava a casa. La sorpresa de qui hi havia a l'altre costat em motivava a fer preguntes i anava creant fils de relació amb aquelles persones. Entrar a la botiga del barri de Salt on vivia i parlar amb qui estava darrere el taulell i compartir tants perquès com em deixaven. També era una satisfacció pujar dalt d'una cadira i cantar, llegir o recitar davant la família i amitats dels pares. Tinc clar que així vaig començar a adquirir motivació per les habilitats comunicatives i socials i a



En la meua vida, he tingut moltes oportunitats per créixer i aprendre. He estat acompanyada per persones que m'han ajudat a créixer i aprendre. He estat acompanyada per persones que m'han ajudat a créixer i aprendre. He estat acompanyada per persones que m'han ajudat a créixer i aprendre.

He estat acompanyada per persones que m'han ajudat a créixer i aprendre. He estat acompanyada per persones que m'han ajudat a créixer i aprendre. He estat acompanyada per persones que m'han ajudat a créixer i aprendre.

Jo volia volar i després vaig per l'altre costat de la vida. Vaig aconseguir una plaça d'informadora turística a Ferran Agulló. També vaig aconseguir fer classes sobre comunicació, atenció al client i jocs de rol de les professions turístiques. Allò que ara es diu competències toves era el que jo vaig poder ensenyar durant els deu anys que vaig estar contractada com a professora universitària a part de les classes de màrqueting turístic i de coordinar les pràctiques i la borsa de treball.



Però, de nou, necessitava volar, i així que em vaig desplaçar a Girona i vaig fer un curs a la Serra Calvo de Ferran, al Març, amb el propòsit de realitzar un curs de màrqueting i de relacions públiques i de vendre els mitjans de comunicació i el sector del turisme.



En aquell moment jo era una i vaig practicar durant els mesos de feina una feina que em permetia treballar amb una persona que era molt interessant i que em va ajudar molt a aconseguir el meu objectiu. Em va ajudar a aconseguir el meu objectiu i a aconseguir el meu objectiu.

Volia ser periodista però els estudis no es feien, ni encara es fan, a Girona i vaig optar per estudiar turisme a la Ferran Agulló. Aquell moment el meu somni era fer una carrera que vinculés la comunicació, les relacions humanes i l'hospitalitat per poder explicar a tothom la terra meravellosa que m'ha vist nèixer i créixer.



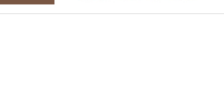
Suposo que per això la meua primera feina va ser de guia acompanyant amb Viatges Barceló. La meua clientela era la tercera edat en excursions per Catalunya on no hi faltava el dinar amb ball final i com que els avis volien ballar amb la guia, em varen ensenyar molts passos per poder brillar a la pista.

Això ho feia dies puntuals i els caps de setmana mentre estudiava, però de seguida va interessar-me l'hostaleria i vaig treballar un estiu de relacions públiques i ajudant de maître i després cinc anys de recepcionista al Novotel Girona.

Però jo volia volar a altres llocs per seguir aprenent i vaig aconseguir una plaça d'informadora turística al barri jueu de Girona així com ser la primera becària del Patronat de Turisme Costa Brava Girona (i poder dir això mola molt!).



Ho anava combinant fins que vaig ser becada per la Generalitat per viure una estada lingüística i professional a Strasbourg durant tres mesos. El meu francès era impecable en aquella època i vaig aprendre del món de les agències de viatges.



Curiosament sempre he estat autocandidata de les feines on he estat i des de les terres alsacianes vaig escriure una carta al director d'Insetur, dient que em sentia preparada i motivada per fer classes sobre comunicació, atenció client i jocs de rol de les professions turístiques.



Allò que ara es diu competències toves era el que jo vaig poder ensenyar durant els deu anys que vaig estar contractada com a professora universitària, a part de les classes de màrqueting turístic i de coordinar les pràctiques i la borsa de treball. No sabeu la felicitat que sentia cada vegada que un/una alumne/a m'explicava els seus somnis, els seus anhels i jo buscava l'empresa que millor anava amb tot el que havíem compartit en aquelles mentories.

Tot això va conduir a ser coneguda en el sector així com anar apropant el món empresarial amb el món acadèmic i ha afavorit que actualment tingui una cartera de contactes molt valuosa.



interessar-me per com som de diferents, úniques i meravelloses les persones. En edat adolescent, era feliç quan a l'escola em posaven deures d'escriure redaccions i fossin amb temes concrets o d'imaginació lliure, abraçava les meves llibretes i escrivia planes i planes de qualsevol cosa. També m'agradava organitzar festes a casa i ser bona amfitriona quan les amigues i els amics venien i hores ballant no hi faltaven.



Volia ser periodista però els estudis no es feien, ni encara es fan, a Girona i vaig optar per estudiar turisme a la Ferran Agulló. Aquell moment el meu somni era fer una carrera que vinculés la comunicació, les relacions humanes i l'hospitalitat per poder explicar a tothom la terra meravellosa que m'ha vist nèixer i créixer. Suposo que per això la meua primera feina va ser de guia acompanyant amb Viatges Barceló. La meua clientela era la tercera edat en excursions per Catalunya on no hi faltava el dinar amb ball final i com que els avis volien ballar amb la guia, em varen ensenyar molts passos per poder brillar a la pista. Això ho feia dies puntuals i els caps de setmana mentre estudiava, però de seguida va interessar-me l'hostaleria i vaig treballar un estiu de relacions públiques i ajudant de maître i després cinc anys de recepcionista al Novotel Girona.

Però jo volia volar a altres llocs per seguir aprenent i vaig aconseguir una plaça d'informadora turística al barri jueu de Girona així com ser la primera becària del Patronat de Turisme Costa Brava Girona (i poder dir això mola molt!). Ho anava combinant fins que vaig ser becada per la Generalitat per viure una estada lingüística i professional a Strasbourg durant tres mesos. El meu francès era impecable en aquella època i vaig aprendre del món de les agències de viatges.



Curiosament sempre he estat autocandidata de les feines on he estat i des de les terres alsacianes vaig escriure una carta al director d'Insetur, dient que em sentia preparada i motivada per fer classes sobre comunicació, atenció client i jocs de rol de les professions turístiques. Allò que ara es diu competències toves era el que jo vaig poder ensenyar durant els deu anys que vaig estar contractada com a professora universitària, a part de les classes de màrqueting turístic i de coordinar les pràctiques i la borsa de treball. No sabeu la felicitat que sentia cada vegada que un/una alumne/a m'explicava els seus somnis, els seus anhels i jo buscava l'empresa que millor anava amb tot el que havíem compartit en aquelles mentories. Tot això va conduir a ser coneguda en el sector així com anar apropant el món empresarial amb el món acadèmic i ha afavorit que actualment tingui una cartera de contactes molt valuosa.

Però de nou necessitava volar i el que m'oferien amb canvis normatius no casava gens amb els meus valors i vaig fer un nou vol cap a Santa Coloma de Farners, al Magma, amb l'únic propòsit de redactar el pla de màrqueting, seleccionar i formar el personal i organitzar la gran inauguració i les jornades de descoberta a mitjans de comunicació i sector del turisme.



En aquella època ja era mare i vaig prioritzar aquesta etapa tan meravellosa buscant una feina que em permetés conciliar la meua vida personal amb la meua passió pel turisme. Em presento a un concurs i guanyo redactar l'estudi de diagnòsi turística de la comarca del Gironès. Això em va comportar crear la marca Gironès, Terra de Passeig i, gràcies a un concurs de mèrits, liderar des de zero l'àrea comarcal de Turisme, la qual m'ha donat catorze anys de vida, d'emocions úniques, de persones meravelloses, de nous aprenentatges, de projectes, de relacions humanes, de creativitat i moltes hores de feina i estima per desenvolupar i dinamitzar experiències al territori. Però res és per sempre i quan vaig sentir que no podia aportar ni aprendre més, vaig acceptar el nou desafiament de donar vida al projecte de la Fortalesa de Sant Julià de Ramis, que encara estava en obres. Dos anys i mig de la meua vida on a dalt de la muntanya de Sants Metges he estat lideresa en comunicació, turisme, relacions amb l'entorn i valors humans. I precisament per creure en mi i tenir dignitat, deixo el projecte per dedicar-me temps a formar-me i deixar fluir i curso un postgrau que em fa comprendre el valor de connectar amb la cursa de la meua vida.



La pandèmia em dóna temps per escriure el meu primer llibre, un somni que tenia pendent. Un llibre que parla de l'amor i la gratitud a la vida i on moltes persones ja se'l senten com a seu. En aquest moment d'incertesa decideixo fer-me autònoma per passar a l'altre costat del turisme i ajudar amb tot allò que sé fer i la Federació d'Hostaleria em dóna les primeres formacions. La meua proposta de valor és que sé de què parlo perquè tinc una experiència de vol d'ocell, una mirada oberta i real del sector, tant en el sector públic com privat. Per això faig de formadora per empreses de serveis i també he tornat a la Facultat de Turisme com a professora associada. I poder combinar formació amb comunicació, escrivint per la revista Gidona, per El Punt Avui i fent tertúlia a Girona Ràdio m'omple de veritat.

També he creat un mètode de decisió i estratègia que ajuda a situar-te en el rumb de la vida i que anomeno Cardinals. Una formació humana que beu de diverses disciplines de comunicació, lideratge, psicologia, intel·ligència emocional, màrqueting i espiritualitat per aprendre d'un mateix i enfocar la vida d'una altra manera ja que engresca a reflexionar sobre qualsevol somni o projecte personal i professional. Però els somnis no s'acaben mentre hi ha vida i per això estic redactant nous projectes, preparant nous tallers, contactant nous clients i estic

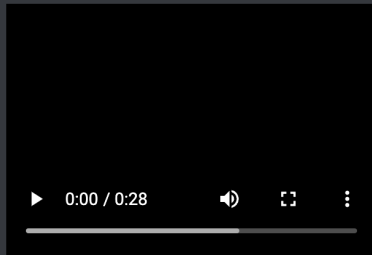
oberta a tot allò bonic que la vida encara ha de regalar-me.

Neus Vila i Figareda: Comunicadora, formadora i escriptora,  
creantsintonia@gmail.com

Compartir aquesta entrada



## VIDEO GIDONA



## INSTAGRAM

 Follow on Instagram

## PÀGINES

- INICI
- REVISTES
- VIVÈNCIES
- ENTREVISTES
- VIATGES
- DELICATESSEN
- NOTÍCIES
- OPINIÓ
- SALUT
- MASCOTES
- CONTACTE
- SUBSCRIU-TE

## ENTRADES RECENTS

*VIVÈNCIES de Gener: Isabel Zaro: Sommelier, presidenta de l'Associació Catalana d'Amants del Vi i directora del Wine Lover Club*

*nº192 Gener 2024*

*Preparem un bon plat i uns millors postres per aquest Nadal?*

*Susan Triviño Gonzalez*

*LA GRAN QUINA DE BESCANÓ*